EGLISE
CATHOLIQUE
ROMAINE
GENÈVE

GUIDE DE L'AVENT

Suivez l'étoile



4 étoiles pour préparer Noël et faire rayonner
la lumière de l'Évangile à Genève

VIVRE LE TEMPS DE L'AVENT, AUTREMENT.
EGLISE CATHOLIQUE ROMAINE - GENÈVE (ECR)

Les mages ont suivi une étoile qui les a conduits jusqu'à l'Enfant béni, Jésus.

Nous vous proposons de vivre pleinement le cheminement vers la Nativité, à travers des gestes concrets porteurs de lumière et d'espérance.

Durant les quatre semaines de l'Avent, nous vous invitons à suivre quatre étoiles qui éclairent notre chemin vers Noël.

VOUS TROUVEREZ DANS CE GUIDE :
CHANTS - PRIÈRES - RÉFLEXIONS - PAROLES - INVITATION - GESTES

Suivez-nous sur Instagram

Pour débuter ce temps de l'Avent,
nous vous proposons de découvrir, à travers
des chants chrétiens, les 4 étoiles qui nous guideront
tout au long de notre chemin vers Noël :
L'Espérance, La Paix, La Joie et La Générosité.

Pour écouter les chants, il vous suffit de cliquer sur le nom du chant :

1

L'Espérance

"Entre le Boeuf et l'Âne Gris"





La Paix

"Douce nuit"

2

3

La Joie

"Il est né le divin Enfant"





La Générosité

"Voici Noël"

4

Retrouvez notre sélection complète, de chants de Noël, en cliquant ici.

1er dimanche de l'Avent
29 novembre

L'Espérance chrétienne est la confiance que Dieu marche avec nous, même lorsque le chemin semble obscur. En cette première semaine de l'Avent, laissons-nous guider par cette lumière.

PREMIÈRE ÉTOILE

L'Espérance

1

PRIÈRE

Seigneur,

En cette période de Noël, nous levons les yeux vers l'étoile qui a guidé les mages jusqu'à l'Enfant Jésus.

Comme eux, nous avançons parfois dans la nuit, avec nos questions, nos doutes et nos fragilités.

Mais ton étoile nous rappelle que ta lumière ne s'éteint jamais.

Apprends-nous à suivre l'étoile de l'espérance, celle qui éclaire les chemins obscurs.

Quand le découragement nous gagne, ravive en nous la lumière de Noël.

Amen

RÉFLEXION

L'Espérance c'est la conviction que la lumière existe, même lorsque la nuit semble longue.

UNE PAROLE

« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière.»

Tirée de la Bible, Isaïe 9,1



UNE INVITATION

Noter trois raisons d'avoir confiance en l'avenir.

UN GESTE

Envoyer un message d'encouragement à une personne qui traverse une période difficile.



2ème dimanche de l'Avent
6 décembre

La Paix est une présence intérieure qui nous aide à traverser les épreuves avec confiance. En suivant cette deuxième étoile, prenons le temps d'accueillir la Paix que Dieu veut semer dans nos cœurs et partager autour de nous.

DEUXIÈME ÉTOILE

La Paix

2

PRIÈRE

Seigneur

Le jour de ta naissance, Les anges chantaient « Gloire à Dieu aux plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qu'il aime ».

Donne-nous la paix qui vient de toi, la paix profonde qui vient de la confiance.

Que l'étoile de la paix nous guide vers toi, en harmonie avec toute la création et avec nos frères et sœurs en humanité.

Donne ta paix aux pays en guerre. Fais de nous des artisans de paix, dans nos familles, dans nos communautés, dans nos lieux de travail.

Amen

RÉFLEXION

La Paix naît souvent d'un moment de silence et d'espoir.

UNE PAROLE

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu»

Tirée de la Bible,saint Matthieu 5,9

UNE INVITATION

Prendre dix minutes de silence dans la journée.



UN GESTE

Faire le premier pas vers une réconciliation.



3ème dimanche de l'Avent
13 décembre

La Joie de Noël naît de la rencontre avec Dieu qui se fait proche de chacun. Elle se révèle dans les moments simples, les gestes d'attention et de gratitude. Cette semaine, laissons cette étoile illuminer notre regard pour reconnaître les nombreuses raisons de nous réjouir.

TROISIÈME ÉTOILE

La Joie

3

PRIÈRE

Seigneur,

En ces jours avant Noël, nous venons te dire merci :

MERCI pour la joie de ta venue dans nos cœurs.

MERCI pour ton amour qui sans cesse nous relève et pour ta lumière qui nous réchauffe et nous éclaire.

MERCI pour tous les moments partagés avec nos proches et pour les nouvelles amitiés qui se tissent.

MERCI pour les sourires et les paroles qui encouragent et pour les joies simples du quotidien.

MERCI, Seigneur, pour ta présence.

MERCI.

RÉFLEXION

La Joie de Noël se vit souvent dans les rencontres et le partage.

UNE PAROLE

« Soyez dans la joie de l'espérance»

Tirée de la Bible, Romains 12,12

UNE INVITATION

Se souvenir d'un moment de gratitude vécu cette année.



UN GESTE

Faire plaisir à quelqu'un, sans rien attendre en retour.



4ème dimanche de l'Avent
20 décembre

Guidés par l'étoile, les mages ont offert leurs présents à l'Enfant Jésus. Suivant leur exemple, nous sommes invités à ouvrir nos mains et notre cœur. Un geste de partage, un peu de temps donné, ou un don peuvent devenir une lumière pour celles et ceux qui en ont besoin.

QUATRIÈME ÉTOILE

La Générosité

4

PRIÈRE

Seigneur,

Les mages t'offrent leurs présents,
Or, myrrhe et encens.
Et nous, que pourrions-nous t'offrir ?

Une prière murmurée, un geste de paix échangé, un pardon offert ou demandé, un service rendu, un sourire pour quelqu'un qui n'en peut plus.

Par tous ces gestes du quotidien, aide-nous à être attentifs aux autres, et à faire rayonner ton amour tout autour de nous.

Ainsi nous pourrons attendre ta venue à Noël dans la joie et la paix.

Amen.

RÉFLEXION

Les mages apportent leurs présents. Noël nous rappelle que nous avons tous quelque chose à offrir.

UNE PAROLE

« Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. »

Tirée de la Bible, Actes 20,35



UNE INVITATION

Décider d'un geste concret pour les autres.

UN GESTE

Choisir un geste de partage, en faisant un don dans une église, grâce au pochette de l'Avent, à disposition durant cette période.



Suivez-nous sur Instagram

“Que cette période de l’Avent soit remplie
d’amour, de paix et d’espérance.
Que la grâce de Noël, illumine nos coeurs.”



Les 4 étoiles nous ont guidés

Comme les mages, nous sommes invités à offrir ce que nous avons reçu. Ensemble, faisons rayonner la lumière de l'Évangile à Genève.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de Noël !