



L'Unité Pastorale du Plateau  
vous propose de vivre

**un jeûne œcuménique :**  
du 10 au 16 mars 2023  
avec accompagnement spirituel tous  
les soirs.

### Pourquoi Jeûner ?

Les semaines de jeûne se vivent dans le cadre de projets proposés par *Pain pour le prochain* et *Action de Carême*, pour soutenir des populations en difficultés sociales et alimentaires au Burkina Faso et au Niger dans le cadre de la justice climatique.

Le jeûne permet une expérience à part entière sur trois plans :  
**La dimension corporelle, la dimension spirituelle et la dimension sociale.**

A travers ces voies, nous pouvons constater que moins peut signifier plus. Cela nous permet de voir ce dont nous avons vraiment besoin pour vivre.

*Le jeûne est contre indiqué en cas de décollement de la rétine, de cancer, de diabète de type 1, de boulimie ou d'anorexie.*

📍 Réunion d'information **obligatoire** le **mardi 28 février à 18h30 à la paroisse Saint-Martin** (122 route de Chancy à Onex)

CAMPAGNE  
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec  
« Être Partenaires »

  
Action  
de Carême

  
**EPER**  
Pain pour  
le prochain.

Contact et infos : Le curé Elvio Cingolani ou  
Isabelle Poncet via le secrétariat  
(022.792.17.45)

En savoir plus : [voir-et-agir.ch](http://voir-et-agir.ch)